

Headline **Supermarket Challenge**  
Date **04. Sep 2008**  
Media Title **Remaja**  
Section **NEWS**  
Circulation **90659**  
Readership **181318**

Language **MALAY**  
Page No **109**  
Article Size **259** cm2  
Frequency **Fortnight**  
Color **Full Color**  
AdValue **2199.88**



# Supermarket Challenge

**K**elab LEAN (Life-Changing Education through Activity and Nutrition) Sunway Medical Centre telah mengadakan pertandingan kedua mereka yang diberi nama *Supermarket Challenge* di Pasar raya Jusco Sunway Pyramid baru-baru ini. Ianya disertai oleh 29 remaja yang mempunyai masalah berat badan berlebihan bersama keluarga mereka dengan tugas untuk membeli-belah dengan cara yang sihat. Aktiviti ini juga adalah sebahagian dari program enam bulan yang dianjurkan oleh pihak hospital untuk menggalakkan remaja tentang pemakanan yang sihat.

Kelab LEAN membantu golongan remaja untuk mencapai dan mengekalkan berat badan mereka dengan memberi panduan untuk mempraktikkan pemakanan dan kehidupan yang sempurna di mana banyak aktiviti yang dianjurkan termasuk kaunseling, berkhemah, kelas memasak dan sebagainya. Pada tahun ini sahaja Sunway Medical Centre telah menaja 50 anak-anak pekerja Sunway Group dan 50 pelajar dari SMK Bandar Sunway untuk menyertai program kelab LEAN. Sunway Medical Centre dengan matlamat mereka untuk menyebarkan kempen tentang bahayanya obesiti dengan memberikan pengetahuan tentang makanan, senaman dan nutrisi yang seimbang yang boleh mengawal dari penyakit berbahaya untuk generasi remaja di Malaysia.

